

Sommaire

• 01 Secourisme - Gestes de base	4
• 02 Self défense (1)	5
• 03 Self défense (2)	6
• 04 Stressbewältigung.....	7
• 05 Suizidprävention	8
• 06 Training für Führungskräfte	9
• 07 Umgang mit Macht und Gewalt.....	10
• 08 Umgang mit psychischen Auffälligkeiten.....	11
• 09 Utilisation de l'extincteur (1)	12
• 10 Utilisation de l'extincteur (2)	13
• 11 Utilisation de l'extincteur (3)	14
• 12 Wege der gewaltfreien Kommunikation.....	15